



HERZ AUS DEM TAKT VORHOFFLIMMERN

Moderne Therapie des Vorhofflimmerns: Katheterablation und Schlaganfallvorbeugung

**Herzseminar für Patienten, Angehörige und Interessierte
im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung**
Vorträge | Austausch | Diskussion | Besichtigung mobiles Herzkatheterlabor

Samstag, 07. November 2026
09.30 bis 13.00 Uhr

**Hotel und Restaurant
Heyligenstaedt**
Aulweg 41
35392 Gießen

Leitung und Moderation:
Prof. Dr. Mariana Parahuleva
Cardiovasculäres Centrum Gießen, CCG

Alle Interessierten
sind herzlich eingeladen.
Kleiner Imbiss zum Ausklang.
Eintritt frei!



**Cardiovasculäres
Centrum Gießen**



Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit
prüfen und
Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorb-bewegung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo bin ich?



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro
Minute, etwa 5-6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer
erforderlich!



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

Hilfreiche Broschüren & Ratgeber

Informieren Sie sich über die Vorbeugung und
Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
Bestellen Sie kostenlos die Expertenschriften
der Deutschen Herzstiftung e. V.

- ♥ fundiert und unabhängig
- ♥ auf dem neuesten Stand der Medizin



Diese und weitere Infomaterialien einfach
unter Telefon 069 955128-400, per E-Mail
bestellung@herzstiftung.de oder unter
herzstiftung.de/bestellung anfordern.

Deutsche Herzstiftung e. V.
Bockenheimer Landstr. 94 – 96
60323 Frankfurt am Main



www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.

Deutsche
Herzstiftung



HERZ AUS DEM TAKT
VORHOFFLIMMERN

Moderne Therapie des Vorhofflimmerns: Katheterablation und Schlaganfallvorbeugung

Herzseminar für Patienten,
Angehörige und Interessierte
Vorträge | Austausch | Diskussion

Samstag, 07. November 2026
09.30 bis 13.00 Uhr

**Hotel und Restaurant
Heyligenstaedt**
Aulweg 41
35392 Gießen

Leitung und Moderation:
Prof. Dr. Mariana Parahuleva
Cardiovasculäres Centrum Gießen, CCG

 **CCG** *Cardiovasculäres
Centrum Gießen*
HEART | BEAT | VESSELS

Alle Interessierten sind
herzlich eingeladen.

Kleiner Imbiss
zum Ausklang

Eintritt frei!

Gut fürs Herz.
Deutsche
Herzstiftung



Herz aus dem Takt: Vorhofflimmern

Wenn das Herz nicht mehr im regelmäßigen Takt schlägt, spricht man von Herzrhythmusstörungen. Die häufigste anhaltende Herzrhythmusstörung ist das Vorhofflimmern. Es tritt so häufig auf, dass man von einer Volkskrankheit spricht. Bleibt Vorhofflimmern unbehandelt, besteht die große Gefahr eines Schlaganfalls und weiterer Herzkomplicationen.

Gerade beim ersten Auftreten löst Vorhofflimmern bei vielen Menschen Angst und Panik aus, wenn sie merken, dass ihr Herz aus dem Takt gerät. Allerdings kann eine Vorhofflimmern-Attacke auch ganz unbemerkt verlaufen. Bei über der Hälfte aller Patienten bleiben Symptome oder Beschwerden aus oder werden nicht wahrgenommen. Infolgedessen wird Vorhofflimmern häufig nur zufällig bei einer ärztlichen Untersuchung entdeckt – manchmal auch zu spät, nämlich erst dann, wenn es bereits zu einem Schlaganfall gekommen ist.

Es gibt kaum eine Herzrhythmusstörung, für die so viele Ursachen bekannt sind wie für Vorhofflimmern: Bluthochdruck, Erkrankungen der Herzkranzgefäße, Herzschwäche, Herzmuskelerkrankungen, Herzklappenfehler, aber auch Schilddrüsenüberfunktion, Diabetes mellitus und deutliches Übergewicht. Daher sind neben der direkten Behandlung des Vorhofflimmerns und der Vorbeugung eines Schlaganfalls auch die Therapie der Grunderkrankungen und Risikofaktoren wichtig.

Welche modernen Therapiemöglichkeiten es heute gibt, wie Sie dem Schlaganfall vorbeugen können und welche Möglichkeiten Sie selbst haben, dieser Erkrankung positiv entgegenzuwirken – darüber möchten wir Sie in dieser Veranstaltung anschaulich informieren. Sie werden selbstverständlich auch die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden.

Wir würden uns freuen, Sie am Samstag, 07. November 2026, begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre

Prof. Dr. Mariana Parahuleva
Cardiovasculäres Centrum Gießen, CCG

Begrüßung / Grußworte:

Prof. Dr. Mariana Parahuleva ⁽¹⁾

Wolfgang Klaum

Ehrenamtlicher Beauftragter, Deutsche Herzstiftung

Vorträge – Themen/Referenten:

Was ist Vorhofflimmern?

Von der Maus zum Menschen

Prof. Dr. Gerhild Euler ⁽²⁾

Endlich wieder im Rhythmus: Schonende moderne Therapie bei Vorhofflimmern mit Pulsed-Field-Ablation (PFA)

Prof. Dr. Mariana Parahuleva ⁽¹⁾

Persistierendes Vorhofflimmern:

Hat die klassische Verödung ausgedient?

Wo PFA an Grenzen stößt und warum RF mit 3D-Mapping bei komplexen Herzerkrankungen unverzichtbar bleibt.

PD Dr. Ulrich Lüsebrink ⁽³⁾

Kaffeepause mit fachlichem Austausch und Besichtigung des mobilen Herzkatheterlabors

Nutzen Sie die Gelegenheit, spannende Einblicke in die moderne Diagnostik und Behandlung des Vorhofflimmerns zu gewinnen.

Gut geschützt trotz Vorhofflimmern: Blutverdünner oder Vorhofohrverschluss?

Prof. Dr. Horst Sievert ⁽⁴⁾

Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung

Vorhofflimmern und Sport

Dr. Tim Block ⁽⁵⁾

Nach jedem Vortrag haben Sie Gelegenheit, Fragen an die Vortragenden zu stellen.

Gemütliches Beisammensein mit Gelegenheit zum Austausch bei einem kleinen Imbiss

⁽¹⁾ Cardiovasculäres Centrum Gießen, CCG

⁽²⁾ Physiologisches Institut, Universität Gießen

⁽³⁾ Kardiologie, Universitätsklinikum Marburg

⁽⁴⁾ CardioVasculäres Centrum, Frankfurt

⁽⁵⁾ Esculab – Ärztezentrum, Gießen

**Informieren. Vorbeugen.
Forschung fördern.**

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de



Nichts mehr verpassen!

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

Abonnieren Sie kostenlos unter:

herzstiftung.de/newsletter

