



**Gesunde Gefäße –
gesundes HERZ**
Den Herzinfarkt vermeiden

Wenn das Herz nicht mehr richtig durchblutet wird: Verengte Herzgefäße erkennen und behandeln

**Herzseminar für Patienten, Angehörige und Interessierte
im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung**

Samstag, 01. November 2025
09.30 bis 13.00 Uhr

**Hotel und Restaurant
Heyligenstaedt**
Aulweg 41
35392 Gießen

Leitung und Moderation:

Prof. Dr. Mariana Parahuleva
Cardiovasculäres Centrum Gießen, CCG

**Alle Interessierten sind
herzlich eingeladen.**

Eintritt frei!



**Cardiovasculäres
Centrum Gießen**



Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorb-bewegung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo bin ich?



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5-6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

Hilfreiche Broschüren & Ratgeber

Informieren Sie sich über die Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bestellen Sie kostenlos die Expertenschriften der Deutschen Herzstiftung e. V.

- ♥ fundiert und unabhängig
- ♥ auf dem neuesten Stand der Medizin



Einfach unter Telefon 069 955128-400, per E-Mail bestellung@herzstiftung.de oder unter www.herzstiftung.de/bestellung anfordern.

Deutsche Herzstiftung e. V.
Bockenheimer Landstr. 94 – 96
60323 Frankfurt am Main



www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.

Deutsche Herzstiftung



Gesunde Gefäße –
gesundes HERZ
Den Herzinfarkt vermeiden

**Wenn das Herz nicht mehr richtig durchblutet wird:
Verengte Herzgefäße erkennen und behandeln**

Herzseminar für Patienten,
Angehörige und Interessierte

Samstag, 01. November 2025
09.30 bis 13.00 Uhr

**Hotel und Restaurant
Heyligenstaedt**
Aulweg 41
35392 Gießen

Leitung und Moderation:
Prof. Dr. Mariana Parahuleva
Cardiovasculäres Centrum Gießen, CCG

CCG *Cardiovasculäres Centrum Gießen*
HEART | BEAT | VESSELS

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Eintritt frei!

Gut fürs Herz.

Deutsche Herzstiftung



Koronare Herzkrankheit und Herzinfarkt

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Koronargefäße (Herzkranzgefäße) sind die Benzinleitungen des Herzens. Der Begriff koronare Herzkrankheit (KHK) umfasst Erkrankungen dieser Gefäße. Folglich kann das Herz (der Herzmuskel = Myokard) nicht mehr ausreichend mit nähr- und sauerstoffreichem Blut versorgt werden.

Ablagerungen (Plaques) in diesen Gefäßen können die Durchblutung des Herzmuskels zunehmend beeinträchtigen und dadurch Beschwerden wie Brustenge (Angina pectoris) auslösen. Im schlimmsten Fall kann es durch einen vollständigen Gefäßverschluss zu einem Herzinfarkt und dem Absterben von Herzmuskelgewebe kommen.

Oft werden erste Warnzeichen nicht erkannt, als harmlos abgetan oder nicht mit dem Herzen in Verbindung gebracht. Auch das hohe Schadenspotenzial der KHK wird häufig unterschätzt und leider erst ernst genommen, wenn bereits ein Herzinfarkt eingetreten ist. Das gilt auch für die Begleiterkrankungen wie Bluthochdruck und Fettstoffwechselstörungen, die solche Ablagerungsprozesse (Atherosklerose) in den Gefäßen begünstigen.

Das ist umso bedauerlicher, da zahlreiche Möglichkeiten vorhanden sind, um der KHK wirksam entgegenzuwirken.

Die KHK ist eine lebensbedrohliche chronische Erkrankung, die entschlossenes Handeln erfordert. Wie das am besten gelingt - darüber wollen wir in dieser Veranstaltung informieren.

Sie werden selbstverständlich auch die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden.

Wir würden uns freuen, Sie am Samstag, 01. November 2025, begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre

Prof. Dr. Mariana Parahuleva
Cardiovasculäres Centrum Gießen, CCG

Begrüßung / Grußworte:

Prof. Dr. Mariana Parahuleva ⁽¹⁾

Wolfgang Klaum

Ehrenamtlicher Beauftragter, Deutsche Herzstiftung

Vorträge - Themen/Referenten:

Was ist die koronare Herzkrankheit: Ein Blick ins Innere Ihrer Blutgefäße mit Intravaskulärem Ultraschall (IVUS) - was ist das und warum ist es wichtig?

Prof. Dr. Mariana Parahuleva ⁽¹⁾

Behandlung mit Herzkatheter: Stents/Scaffolds als Stützen für Ihr Herz und was Sie darüber wissen sollten?

Prof. Dr. Michael Schoppet ⁽²⁾

Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung

Verkalkte Gefäße wieder frei: Was ist eine Rotablation?

Prof. Dr. Konstantinos Karatolios ⁽³⁾

Pause mit Möglichkeit zu Gesprächen mit Experten

Intravaskuläre Lithotripsie (IVL): Wie die Stoßwellen die Verkalkungen in den Herzkranzgefäßen aufbrechen können?

PD Dr. Georgios Chatzis ⁽⁴⁾

Koronare Herzkrankheit und die Rolle des Bluthochdrucks: Blutdrucksenken mit Nieren-Denervation und was Sie wissen müssen?

Dr. Evgeny Khayrutdinov ⁽³⁾

Gemütliches Beisammensein mit kleinem Imbiss

Nach jedem Vortrag haben Sie Gelegenheit, Fragen an die Vortragenden zu stellen.

⁽¹⁾ Cardiovasculäres Centrum Gießen, CCG

⁽²⁾ AGAPLESION Ev. Krankenhaus Mittelhessen

⁽³⁾ Internistisches Praxiszentrum Gießen (IPZ)

⁽⁴⁾ Universitätsklinikum Marburg

**Informieren. Vorbeugen.
Forschung fördern.**

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de



Nichts mehr verpassen!

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

Abonnieren Sie kostenlos unter:
www.herzstiftung.de/newsletter

